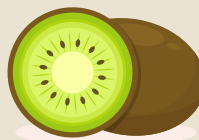


LUNDI

Salade de pâtes
Filet de **Merlu label MSC** à la tomate
Beignets de légumes
Yaourt nature
Kiwi de l'Ardèche

Alternatif : Mini quenelles à la tomate



MARDI

Concombre
Spaghettis
à la carbonara *viande française*
Fromage râpé
Cake BIO de l'Etape Gourmande

Alternatif : Spaghettis sauce aux petits pois et légumes

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Poulet au paprika de Céline

JEUDI

Salade verte
Couscous garni *viande française*
& sa semoule
Carré de l'Est
Orange

Alternatif : Couscous végétal
Pain de seigle de l'Etape Gourmande

VENDREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Omelette au fromage
Haricots verts
Fromage blanc d'Auvergne **de chez Gérentes**
Compote

Repas **ALTERNATIF**



COUSCOUS DU CHEF



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM

