

LUNDI

Betteraves BIO

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry
Purée de pommes de terre
Bournette du Vercors de Vercors Lait
Raisin blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

MENU DE FINLANDE

MARDI

Kurkkukeitto *soupe froide de concombre*
Grillimakkara *saucisse grillée*
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*
Fromage blanc
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*
PAIN de SEIGLE de l'Étape Gourmande

Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons

FINLAND

A quoi correspond la DLC sur les produits ?

C'est la Date Limite de Consommation.

Le Kurkkukeitto est une **soupe FROIDE** apparentée à un **SMOOTHIE** salé....

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles
Roulé au fromage
Jardinière de légumes
Bleu de sassenage AOP
Prune



VENDREDI

Taboulé
Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons
Chou-fleur en béchamel au lait de **Quincieu**
Buchette de chèvre
Melon

Alternatif : Omelette



Scannez Moi