

**Les enfants d'Artas
et de Saint Georges d'Espéranche
vous proposent :**

LUNDI

Macédoine de légumes
Sauté de dinde à la moutarde à
l'ancienne

Coeur de blé forestier

Tomme de Montagne

Mousse au chocolat

Alternatif : Champignons à la crème



Berceau de la Flûte des Mères !



Artas Eglise
aux 2 clochers

MARDI

Pizza aux légumes du soleil

Palette de porc grillée

Gratin de chou-fleur

Yaourt nature

Prune

Alternatif : Omelette

Viens créer ton Burger !

MERCREDI



Haché de Bœuf
Régional ¹

**MENU D'ARTAS & DE
ST GEORGES D'ESPERANCHE**

Salade verte & tomates

Steak haché ¹ 

2 röstis façon burger

Sauce Cheddar

Barre d'Ananas

Alternatif : Pavé végétal

MENU ALTERNATIF

Carottes râpées

Mini quenelles de chez st Jean

Quinoa aux petits légumes

Gruyère de Savoie

Cake BIO gourmand



St Georges
d'Espéranche
autrefois fortifiée.

JEUDI

VENDREDI

Lexique : Nos viandes de porc, bœuf, poulet et dinde sont d'origine Française

Les produits de notre région sont indiqués en **bordeaux** et ceux issus de **l'agriculture BIO en vert**.

Le Menu Alternatif : je remplace les protéines animales (viande + poisson) par des protéines végétales.

« Gourmand ou Gourmande » : Fabriqué à l'Etape Gourmande à La Côte Saint André.

Scannez
votre menu

