













Programme 2023

 dimanche 15 janvier	Le Moucherotte (1901m) VERCORS	départ à 8h Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Alain RAJON 06 23 78 21 46	Sortie raquettes dénivelé : 600m durée : 5h de marche
du samedi 28 au dimanche 29 janvier	Week-end JURA	Départ Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Franck BOUVIER 06 59 01 70 68	Week-end raquettes Sur inscription
 dimanche 5 février	La Ture (1550m) Autrans VERCORS	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	Sortie raquettes dénivelé : 560m durée : 6h
 dimanche 19 février	La Culaz (1438m) col de la Cochette BAUGES	départ à 7h Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Henriette MARQUE 06 77 76 41 22	Sortie raquettes dénivelé : 570m durée : 5h
 dimanche 5 mars	Les Crêtes d'Arvillard (2041m) BELLEDONNE	départ à 7h Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Alain RAJON 06 23 78 21 46	Sortie raquettes dénivelé : 850m durée : 5h30
 dimanche 19 mars	Lac d'Ambléon (995m) Conzieu AIN	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Franck BOUVIER 06 59 01 70 68	dénivelé : 700m durée : 5h
 dimanche 2 avril	Canyon et Cascades (515m) Artemare AIN	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Henriette MARQUE 06 77 76 41 22	dénivelé : 400m durée : 5h30
 dimanche 16 avril	Gorges du Nan (991m) Cognin-les-Gorges VERCORS	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Jean REYNAUD 06 28 71 00 80	dénivelé : 950m durée : 6h
 dimanche 30 avril	Passerelles Himalayennes Lac du Monteynard	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	Sur inscription dénivelé : 360m durée : 5h
du vendredi 05 au dimanche 14 mai	GR30 Tour des lacs d'Auvergne	départ Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	Séjour Sur inscription
 dimanche 14 mai	Col de la Faïta (1420m) CHARTREUSE	départ à 7h Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Franck BOUVIER 06 59 01 70 68	dénivelé : 1000m durée : 6h
 dimanche 28 mai	Cols de Malval (732m) et de la Luère(714m) Courzieu	départ à 7h Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Micheline COUTURIER 06 72 18 88 33	dénivelé : 690m durée : 5h
 dimanche 11 juin	Lac Fourchu (2050m) et TAILLEFER (2857m)	départ à 6h30 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Alain MARY 06 76 46 00 33	dénivelé Lac Fourchu: 600m dénivelé Taillefer: 1100m durée : 6h

	samedi 24 juin	Tour du Charmand Som (1750m) CHARTREUSE	départ à 7h Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Régis LABROCHE 06 64 45 28 24	dénivelé : 1000m durée : 6h
	samedi 24 juin	Soirée conviviale	à partir de 18h30	Christine MARY 06 84 70 61 47	Sur inscription
	dimanche 9 juillet	Lacs Blanc (2124m) et de la Folle (2150m) BELLEDONNE	départ à 6h30 Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Régis LABROCHE 06 64 45 28 24	dénivelé rando partielle : 900m dénivelé rando complète : 1200m durée : 7h
	du vendredi 14 au dimanche 16 juillet	Week-end La Grave	départ Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	Week-end montagne Sur inscription
	dimanche 30 juillet	Pas de la Coche et pic du Pin (2081m) BELLEDONE	départ à 6h30 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Serge TISLER 06 83 52 05 41	dénivelé : 850m durée : 6h30
	dimanche 3 septembre	Rando pour tous	départ à 9h Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	
	du samedi 9 au dimanche 10 septembre	Week-end Lus-la-Croix-Haute	départ Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Anne RICHARD 06 31 63 97 45	Week-end Montagne Sur inscription
	dimanche 24 septembre	Le Grand Colon (2404m) et lac Merlat (2044m) BELLEDONNE	départ à 6h30 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Régis LABROCHE 06 64 45 28 24	dénivelé : 1200m durée : 6h
	jeudi 28 septembre	Assemblée Générale	20h30 Salle Paul Chabert	Christine MARY 06 84 70 61 47	

NOUVELLE ADHESION OBLIGATOIRE à partir du 30 septembre 2023

	dimanche 8 octobre	Le Grand Cheval (1818m) VERCORS	départ à 8h Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Anne RICHARD 06 31 63 97 45	dénivelé : 750m durée : 5h30
	dimanche 22 octobre	La Dent du Chat (1390m) et le Molard Noir (1452m) SAVOIE	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	dénivelé : 985m durée : 6h30
	dimanche 5 novembre	Crémieu, Dizimieu	départ à 8h30 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	dénivelé : 360m durée : 4h30
	dimanche 19 novembre	Rando repas	départ Mairie de Domarin	Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56 Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07	Marche le matin Repas au restaurant Sur inscription
	dimanche 17 décembre	Saint Pierre de Chandieu	départ à 8h30 Mairie de Domarin	Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	dénivelé : 350m durée : 5h