


















PROGRAMME 2026

vendredi 9 janvier	Soirée galettes	20h00 Salle Paul Chabert	Christine MARY 06 84 70 61 47 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	
 dimanche 18 janvier	L'Alpette de la Dame (1538 m) CHARTREUSE – Les Varvats	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Huguette ROYET 06 15 86 71 78	Sortie raquettes Dénivelé : 530 m Distance : 8 km Durée : 4h30
du vendredi 30 janvier au dimanche 02 février	Week-end ASPRES LES CORPS	Départ Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Jean REYNAUD 06 28 71 00 80	Week-end raquettes sur inscription
 dimanche 15 février	Lac des Tavernes (1575 m) BELLEDONNE – Montouvrard	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	Sortie raquettes Dénivelé : 640 m Distance : 10 km Durée : 4h00
 dimanche 1er mars	Boucle de la Lattaz Mont Tournier (870 m) Saint-Maurice-de-Rotherens	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	Dénivelé : 420 m Distance : 13 km Durée : 5h00
 samedi 14 mars	Ruines du Château des Allymes (559 m) BUGEY – Ambérieu en Bugey	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Michel CADOT 06 52 21 06 71	Dénivelé : 510 m Distance : 16 km Durée : 6h00
 dimanche 29 mars	Les Rochers de Jarbonnet (526 m) AIN – Cize	départ à 7h45 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	Dénivelé : 540 m Distance : 16 km Durée : 5h30
 dimanche 12 avril	Tour du Lac de Paladru NORD ISERE – Charavines	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07	Dénivelé : 470 m Distance : 18 km Durée : 6h00
 dimanche 26 avril	Le Grand Colombier (1510 m) AIN – Munet	départ à 7h45 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46 Catherine RAJON 06 23 78 21 46 Micheline COUTURIER 06 72 18 88 33	Petit circuit Dénivelé : 550 m Distance : 12 km Durée : 4h00 Grand circuit Dénivelé : 1180 m Distance : 14 km Durée : 5h30
du mercredi 6 au dimanche 10 mai	Séjour AVEYRON	départ Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Henriette MARQUE 06 77 76 41 22	randonnées en étoile au départ d'un seul et unique gîte, sur inscription
 samedi 30 mai	Col de Bovinant – Grand Som - Col des Aures CHARTREUSE – Saint Pierre de Chartreuse	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Michel CADOT 06 52 21 06 71 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	Petit circuit Dénivelé : 550 m Distance : 7 km Durée : 4h00 Grand circuit Dénivelé : 1100 m Distance : 11 km Durée : 6h00

	dimanche 14 juin	Village et espaces naturels au départ de Sault Brenaz AIN	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	Dénivelé : 710 m Distance : 18 km Durée : 7h00
	dimanche 28 juin	Plateau de La Dent de Crolles CHARTREUSE	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Régis LABROCHE 06 64 45 28 24 Michel CADOT 06 52 21 06 71	Dénivelé : 1069 m Distance : 12 km
	du samedi 11 au mardi 14 juillet	Week-end SERRE-PONCON	départ Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Christine MARY 06 84 70 61 47	Week-end montagne sur inscription
	dimanche 26 juillet	Chamrousse par passerelle himalayenne (2240 m) BELLEDONNE - Chamrousse	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56 Micheline COUTURIER 06 72 18 88 33	Petit circuit Dénivelé : 300 m Distance : 9 km Durée : 4h00 Grand circuit Dénivelé : 700 m Distance : 13 km Durée : 5h00
	dimanche 30 août	Pointe du sifflet et du Scialet (2286 m) BELLEDONNE	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Régis LABROCHE 06 64 45 28 24 Franck BOUVIER 06 59 01 70 68	Dénivelé : 1085 m Distance : 12 km
	du samedi 12 au dimanche 13 septembre	Week-end montagne	départ Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	sur inscription
	dimanche 27 septembre	Les Roches de Treillaras (1190 m) VERCORS - Peyrus	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	Dénivelé : 890 m Distance : 17 km Durée : 6h00
	vendredi 2 octobre	Assemblée Générale	20h30 Salle Paul Chabert	Christine MARY 06 84 70 61 47	
NOUVELLE ADHESION OBLIGATOIRE à partir du 2 octobre 2026					
	dimanche 11 octobre	Pas de l'Ours – Col de l'Arc (2000 m) VERCORS – Villard de Lans	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	Petit circuit Dénivelé : 800 m Distance : 11 km Durée : 5h00 Grand circuit Dénivelé : 1000 m Distance : 13 km Durée : 6h00
	dimanche 25 octobre	La balade des 4 Belvédères (1230m) AIN – Hauteville Lompnes	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46	Dénivelé : 670 m Distance : 18 km Durée : 6h00
	dimanche 8 novembre	PANOSSAS NORD ISERE	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	Dénivelé : 207 m Distance : 14 km Durée : 4h30
	samedi 21 novembre	Rando au profit du TELETHON		Christine MARY 06 84 70 61 47	
	dimanche 29 novembre	Rando repas Villeneuve de Marc	départ Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	Marche le matin Repas au restaurant sur inscription
	dimanche 13 décembre	Bol d'air lyonnais entre Rhône et Saône RHONE – Rillieux la Pape	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07 Christine MARY 06 84 70 61 47	Dénivelé : 105 m Distance : 18 km Durée : 5h30