

# PROGRAMME 2026

vendredi 9 janvier	<b>Soirée galettes</b>	20h00 Salle Paul Chabert	Christine MARY 06 84 70 61 47 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	
dimanche 18 janvier	<b>L'Alpette de la Dame (1538 m) CHARTREUSE – Les Varvats</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Christine MARY 06 84 70 61 47 Huguette ROYET 06 15 86 71 78	<b>Sortie raquettes</b> Dénivelé : 530 m Distance : 8 km Durée : 4h30
du vendredi 30 janvier au dimanche 02 février	<b>Week-end ASPRES LES CORPS</b>	Départ Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Jean REYNAUD 06 28 71 00 80	<b>Week-end raquettes sur inscription</b>
dimanche 15 février	<b>Lac des Tavernes (1575 m) BELLEDONNE - Montouvrard</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	<b>Sortie raquettes</b> Dénivelé : 640 m Distance : 10 km Durée : 4h00
dimanche 1er mars	<b>Boucle de la Lattaz Mont Tournier (870 m) Saint-Maurice-de-Rotherens</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	Dénivelé : 420 m Distance : 13 km Durée : 5h00
samedi 14 mars	<b>Ruines du Château des Allymes (559 m) BUGEY – Ambérieu en Bugey</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Michel CADOT 06 52 21 06 71	Dénivelé : 510 m Distance : 16 km Durée : 6h00
dimanche 29 mars	<b>Les Rochers de Jarbonnet (526 m) AIN - Cize</b>	départ à 7h45 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	Dénivelé : 540 m Distance : 16 km Durée : 5h30
dimanche 12 avril	<b>Tour du Lac de Paladru NORD ISERE - Charavines</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07	Dénivelé : 470 m Distance : 18 km Durée : 6h00
dimanche 26 avril	<b>Le Grand Colombier (1510 m) AIN – Munet</b>	départ à 7h45 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46 Catherine RAJON 06 23 78 21 46 Micheline COUTURIER 06 72 18 88 33	<b>Petit circuit</b> Dénivelé : 550 m Distance : 12 km Durée : 4h00 <b>Grand circuit</b> Dénivelé : 1180 m Distance : 14 km Durée : 5h30
du mercredi 6 au dimanche 10 mai	<b>Séjour AVEYRON</b>	départ Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Henriette MARQUE 06 77 76 41 22	<b>randonnées en étoile au départ d'un seul et unique gîte, sur inscription</b>
samedi 30 mai	<b>Col de Bovinant – Grand Som - Col des Aures CHARTREUSE – Saint Pierre de Chartreuse</b>	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41 Michel CADOT 06 52 21 06 71 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	<b>Petit circuit</b> Dénivelé : 550 m Distance : 7 km Durée : 4h00 <b>Grand circuit</b> Dénivelé : 1100 m Distance : 11 km Durée : 6h00

	dimanche 14 juin	<b>Village et espaces naturels au départ de Sault Brenaz</b> <b>AIN</b>	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	Dénivelé : 710 m Distance : 18 km Durée : 7h00
	dimanche 28 juin	<b>Plateau de La Dent de Crolles</b> <b>CHARTREUSE</b>	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Régis LABROCHE 06 64 45 28 24 Michel CADOT 06 52 21 06 71	Dénivelé : 1069 m Distance : 12 km
du samedi 11 au mardi 14 juillet		<b>Week-end SERRE-PONCON</b>	départ Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Christine MARY 06 84 70 61 47	<b>Week-end montagne sur inscription</b>
	dimanche 26 juillet	<b>Chamrousse par passerelle himalayenne (2240 m)</b> <b>BELLEDONNE - Chamrousse</b>	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56 Micheline COUTURIER 06 72 18 88 33	<b>Petit circuit</b> Dénivelé : 300 m Distance : 9 km Durée : 4h00  <b>Grand circuit</b> Dénivelé : 700 m Distance : 13 km Durée : 5h00
	dimanche 30 août	<b>Pointe du sifflet et du Scialet (2286 m)</b> <b>BELLEDONNE</b>	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Régis LABROCHE 06 64 45 28 24 Franck BOUVIER 06 59 01 70 68	Dénivelé : 1085 m Distance : 12 km
du samedi 12 au dimanche 13 septembre		<b>Week-end montagne</b>	départ Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	<b>sur inscription</b>
	dimanche 27 septembre	<b>Les Roches de Treillaras (1190 m)</b> <b>VERCORS - Peyrus</b>	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Jean REYNAUD 06 28 71 00 80 Jean-Pierre GOURDAIN 06 29 60 50 95	Dénivelé : 890 m Distance : 17 km Durée : 6h00
vendredi 2 octobre		<b>Assemblée Générale</b>	20h30 Salle Paul Chabert	Christine MARY 06 84 70 61 47	

### NOUVELLE ADHESION OBLIGATOIRE à partir du 2 octobre 2026

	dimanche 11 octobre	<b>Pas de l'Ours – Col de l'Arc (2000 m)</b> <b>VERCORS – Villard de Lans</b>	départ à 7h30 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Richard DUMARTEREY 07 81 76 82 41	<b>Petit circuit</b> Dénivelé : 800 m Distance : 11 km Durée : 5h00  <b>Grand circuit</b> Dénivelé : 1000 m Distance : 13 km Durée : 6h00
	dimanche 25 octobre	<b>La balade des 4 Belvédères (1230m)</b> <b>AIN – Hauteville Lompnes</b>	départ à 7h00 Mairie de Domarin	Bruno COUTURIER 06 07 05 16 14 Alain RAJON 06 23 78 21 46	Dénivelé : 670 m Distance : 18 km Durée : 6h00
	dimanche 8 novembre	<b>PANOSSAS NORD ISERE</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Henriette MARQUE 06 77 76 41 22 Maurice GADOUD 06 80 32 88 43	Dénivelé : 207 m Distance : 14 km Durée : 4h30
	samedi 21 novembre	<b>Rando au profit du TELETHON</b>		Christine MARY 06 84 70 61 47	
	dimanche 29 novembre	<b>Rando repas</b> <b>Villeneuve de Marc</b>	départ Mairie de Domarin	Alain RAJON 06 23 78 21 46 Jeannine GOURJUX 06 38 41 83 56	<b>Marche le matin Repas au restaurant</b> <b>sur inscription</b>
	dimanche 13 décembre	<b>Bol d'air lyonnais entre Rhône et Saône</b> <b>RHONE – Rillieux la Pape</b>	départ à 8h00 Mairie de Domarin	Nadine COUPEZ 06 26 67 54 07 Christine MARY 06 84 70 61 47	Dénivelé : 105 m Distance : 18 km Durée : 5h30